



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Солнышко»
 С.И. Махина

**Основное меню МБДОУ «Солнышко» на
 2021 год.
 1-ая неделя**

	1-ый день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5-ый день
Завтрак	Плов фруктовый	Каша пшеничная молочная	Пудинг творожный	Омлет	Каша геркулесовая молочная
			Соус сметанный	Овощи свежие (консервированные)	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
	Батон с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Хлеб пшеничный с маслом сливочным с сыром
2 завтрак	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп-харчо	Борщ со свежей капустой, со сметаной	Суп вермишелевый	Суп гороховый с гречками
	Картофельное пюре		Каша пшеничная с маслом сливочным	Картофельное пюре	Тефтеля мясная
	Рыба отварная	Рагу овощное с мясом говядины	Гуляш из печени	Сельдь с луком	
	Овощи свежие(консервированные)		Овощи свежие (консервированные)	Салат из свежей капусты с морковью	
	Компот из сухофруктов		Кисель из повидла	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
	Хлеб пшеничный+ржаной	Хлеб пшеничный+ржаной	Хлеб пшеничный +ржаной	Хлеб пшеничный+ржаной	Хлеб пшеничный+ржаной
	Полдник	молоко	молоко	Кефир	молоко
Лапшевник с творогом		Булочка домашняя	Пирог манный	Кондитерские изделия (печенье, пряник, вафли)	Плюшка (булочка) производственная
Соус сметанный					
Ужин	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
	Каша пшеничная молочная	Вермишель отварная с ахаром	Картофель по- домашнему с зеленым горошком	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная с маслом
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Солнышко»
 С.И. Симахина

**Основное меню МБДОУ «Солнышко» на
 2021 год.
 2ая неделя**

		1-ый день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5-ый день
Завтрак		ОМЛЕТ	Вермишель отварная с сыром	Каша пшеничная с маслом сливочным молочная	Каша геркулесовая молочная	Омлет
		ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ(КОНСЕРВИР)				Чай с сахаром
		КАКАО С МОЛОКОМ	Чай с сахаром	Чай с сахаром		Кофейн напиток с молоком
		ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ	Батон с маслом сливочным	Хлеб с маслом сливочным	Хлеб с маслом сливочным	Хлеб с маслом сливочным
2 завтрак		сок	фрукты	Сок	фрукты	Сок
Обед		Рассольник СО СМЕТАНОЙ	Суп картофельный с клецками	Борщ со свежей капустой со сметаной на курином бульоне	Суп с зел. горошком и яйцом	Уха из свежей рыбы
		Котлета МЯСНАЯ	Жаркое по домашнему с говядиной	Курица тушеная в сметанном соусе	Гуляш из печени	Картофельное пюре
		Капуста тушеная	Овощи соленые(консервир.)		Каша пшеничная с маслом сливочным	Рыба отварная
				Свекольно-овощной салат	Икра свекольная	Салат из свежей капусты
		Кисель	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
		Хлеб белый+ржаной	Хлеб белый+ржаной	Хлеб белый+ржаной	Хлеб белый+ржаной	Хлеб белый+ржаной
		молоко	кефир	молоко	кефир	молоко
Полдник		Кондит изделия	Пирог манный	Пирог манный	Плюшка производственная	повидло лапшевник
Ужин		Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком
		Каша гречневая молочная	Плов фруктовый	Овощное рагу	Вермишель отварная с сахаром	Каша гречневая с маслом сливочным
		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной